

Algemeen

In deze folder geven wij u informatie betreffende manuele therapie.

Manuele therapie

Manuele therapie is bedoeld voor mensen met klachten in het bewegingsapparaat, dat wil zeggen de wervelkolom en gewrichten in armen en benen.

Klachten in de wervelkolom of ledematen ontstaan wanneer gewrichten niet goed werken. Dergelijke stoornissen van het gewricht worden ook wel functiestoornissen genoemd. Vaak is een kortere of langere overbelasting van het gewricht de oorzaak van de klacht. Bewegen wordt dan moeilijk en pijnlijk. Ook kunnen spieren verkrampen en kan de pijn uitstralen naar andere delen van het lichaam. Met behulp van manuele therapie kan de stoornis van de gewrichten worden verminderd of verholpen.

Wat is manuele therapie?

De manueel therapeut verhelpt de functiestoornis van het gewricht. Daarnaast is het van belang dat de houding en bewegingen tijdens werkzaamheden en recreatie geoptimaliseerd worden. Tijdens de behandeling maakt de manueel therapeut gebruik van specifieke bewegingen in de gewrichten. De manueel therapeut probeert opgeheven beweeglijkheid te herstellen of een teveel aan beweging te stabiliseren d.m.v. training. Soms vult de manueel therapeut deze behandeling aan met manipulaties, in de volksmond ook wel “kraken”

genoemd. Daarbij hoort men soms een knappend of krakend geluid. De meeste patiënten ervaren dit als een kortstondig vreemd gevoel, maar vinden het over het algemeen niet pijnlijk.

Voor welke klachten is manuele therapie geschikt?

Veel klachten die veroorzaakt worden door stoornissen in gewrichten kunnen door de manueel therapeut positief worden beïnvloed. Hierbij kunt u denken aan:

1. Hoofd- en nekpijn
2. Nek- en schouderklachten die doortrekken tot in de armen
3. Rugklachten hoog in de rug met rib en borstpijn; lage rugklachten
4. Bepaalde vormen van duizeligheid

Of manuele therapie ook uw klacht kan verhelpen, moet blijken tijdens de screening en/of de intake en onderzoek maar is tevens afhankelijk van uw eigen inzet.



Wat gebeurt er tijdens het eerste consult?

Als u zich zonder verwijzing komt, wordt er een afspraak gemaakt voor een screening. Tijdens de screening wordt uw klacht uitgevraagd en wordt er gekeken of er een indicatie is voor manuele therapie. Tevens wordt er vastgesteld of het wellicht verstandig is dat uw klachten toch door de huisarts worden bekeken. Is dit het geval, neemt de manueel therapeut contact op met uw huisarts en verwijst u terug.

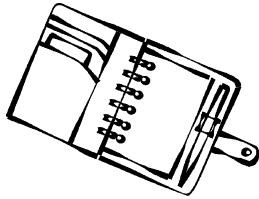
Als er een indicatie is voor manuele therapie volgt er een intake en onderzoek na screening. Er worden eventueel aanvullende gegevens gevraagd en er vindt een lichamelijk onderzoek plaats. De manueel therapeut kijkt daarbij niet alleen naar de klacht zelf maar onderzoekt tevens waardoor de klacht ontstaat. Ook bekijkt de manueel therapeut of de patiënt andere lichamelijke problemen heeft die toe te schrijven zijn aan de klacht. Aan de hand van de uitkomsten wordt, samen met u, een behandelplan opgesteld, een prognose gegeven en een afspraak voor een behandeling gemaakt. De huisarts of specialist kan u ook verwijzen. Er vindt dan geen screening plaats, dit heeft de verwijzend arts al gedaan. De werkwijze bij verwijzing is gelijk aan het bovenstaande na de screening.

Behandeling: effectieve therapie

De manueel therapeut kent een aantal specifieke technieken die in de gewrichten kunnen worden toegepast, om de gewrichten beter te laten functioneren en je houding en bewegingen te verbeteren. Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

Afspraken

U kunt via de receptioniste een afspraak maken met Jan Vuuregge of Karel Beck.



Dossierinzage

De therapeut houdt een dossier bij van uw klachten, behandelingen en vorderingen. U hebt ten aller tijde recht op inzage in dit dossier. Vraag uw behandelend therapeut ernaar. De informatie die in dit dossier staat is vertrouwelijk en de therapeut zal alleen met uw toestemming informatie aan derden verschaffen indien die hier om verzoeken.

Hygiëne

Uit hygiënisch oogpunt vragen wij u een badlaken mee te nemen en deze te gebruiken op de behandelbank. Ook vragen wij u om de schoenen in de behandelruimte uit te doen.

Meer informatie na het lezen van de folder?

Mocht er onverhoopt na deze folder gelezen te hebben nog vragen bestaan stelt u ze dan gerust aan de receptioniste en/of aan de therapeut. Tevens is er op onze website informatie te vinden: www.fysiolemelerveld.nl



Informatie Manueel Therapie



Vilstersestraat 35, 8152 AA Lemelerveld
Lemelerweg 74, 8148 PD Lemele

0572 – 37 21 58

www.fysiolemelerveld.nl
info@fysiolemelerveld.nl

16-02-11