

Zwelling, pijn, vermoeidheid en zwaar gevoel, steeds voorzichtig zijn met wondjes, oppassen voor overbelasting, te warm of te koud, kleding die niet meer past, haren niet meer kunnen kammen, minder ver kunnen lopen....

Een greep uit de klachten die kunnen ontstaan door (lymf)oedeem, een aandoening die goed te behandelen is door fysiotherapeuten gespecialiseerd in de behandeling van oedeem.

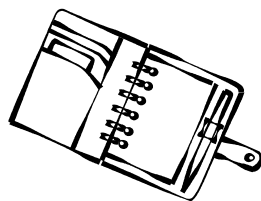
Algemeen

In deze folder geven wij u informatie betreffende oedeemtherapie. Mocht u na het lezen van deze folder hierover nog vragen hebben dan kunt u die gerust stellen aan Margot ter Schure, evt. na een afspraak met haar gemaakt te hebben telefonisch of via onze de website: www.fysiolemelerveld.nl d.m.v. het aanmeldformulier.

Oedeemtherapeute: Margot ter Schure

Afspraken

U kunt via de receptioniste een afspraak maken met Margot ter Schure voor oedeemtherapie.



Wat is oedeem?

Oedeem is een abnormale ophoping van vocht en/of eiwitten in het lichaamweefsel als gevolg van een verstoord evenwicht tussen aan- en afvoer van vocht. Lymfoedeem is een chronische

aandoening die vaak geleidelijk ontstaat. Afhankelijk van de oorzaak kunnen we verschillende soorten oedeem benoemen:

Primair Lymfoedeem:

Deze is aangeboren. De lymfevaten en/of knopen zijn niet goed aangelegd waardoor de afvoer van het lymfevocht onvoldoende is. Dit kan in het gehele lichaam voorkomen, maar uit zich m.n. in de benen. Soms komt het primair lymfoedeem pas op latere leeftijd tot uiting.

Secundair lymfoedeem:

Deze is verworven. De lymfevaten en/of knopen zijn beschadigd of verwijderd. Voorbeelden hiervan zijn armoedeem na een borstoperatie, oedeem van het been na een gynaecologische ingreep of een radicale prostaatoperatie en oedeem na het verwijderen van een melanoom. Bij deze operaties worden de lymfeklieren verwijderd en/of raken lymfevaten beschadigd, waardoor de vochtafvoer wordt bemoeilijkt. Patiënten, die na de operatie radio- en/of chemotherapie ondergaan, hebben een grotere kans op het ontwikkelen van lymfoedeem. Secundair lymfoedeem kan echter ook ontstaan na forse schaafwonden, ontstekingen, gewrichtsoperaties, etc.

Andere vormen van veel voorkomend oedeem zijn:

Veneus oedeem: de terugvloed van het vocht door de afvoerende bloedvaten (venen) verloopt niet goed, waardoor het vocht zich ophoopt.

Restoedeem: bijvoorbeeld na een totale knie- of heupprothese.

Oedeem bij R.A. (reuma)

In de meeste gevallen ontstaan de klachten geleidelijk en pijnloos, omdat het oedeem heel langzaam toeneemt. De klachten die dan kunnen ontstaan zijn o.a. pijn, een vermoeid en zwaar gevoel, zwelling, beperkingen in bewegen en beperkingen in het dagelijks functioneren.

Wat kan een gespecialiseerd oedeemtherapeut voor u doen?

Aangezien genezen van lymfoedeem niet mogelijk is, is de behandeling m.n. gericht op het terugdringen of niet verder doen toenemen van het oedeem in het lichaamsdeel om hierdoor zo normaal functioneren te herstellen. Daarnaast kan uw oedeemtherapeut d.m.v. houdings- en bewegingsadviezen proberen de beperkingen verminderen.

De behandeling door een oedeemtherapeut duurt doorgaans 30-45 minuten en bestaat uit een combinatie van de volgende behandelingsmogelijkheden:

1. voorlichting en adviezen t.a.v. huidverzorging, gebruik/belasting van het aangedane lichaamsdeel, omgaan met beperkingen in het dagelijks functioneren, etc.
2. manuele lymfedrainage: een milde massagevorm waarvoor de afvoer van het lymfevocht gestimuleerd wordt.
3. ambulante compressietherapie (zwachtelen)

4. oefentherapie, waaronder houdings- en bewegingsadviezen en drainageoefeningen en functionele revalidatie in de meest optimale zin.
5. lymftaping

De gekozen behandeling en de uiteindelijke behandeffecten zijn afhankelijk van de ernst, oorzaak en duur van het oedeem.

De behandeffecten zijn doorgaans: omvangvermindering, spanningafname, pijnvermindering, functieverbetering en afname van de infectiekans.

Dossierinzage

De therapeut houdt een dossier bij van uw klachten, behandelingen en vorderingen. U hebt ten aller tijde recht op inzage in dit dossier. Vraag uw behandelend therapeut ernaar. De informatie die in dit dossier staat is vertrouwelijk en de therapeut zal alleen met uw toestemming informatie aan derden verschaffen indien die hier om verzoeken.

Hygiëne

Uit hygiënisch oogpunt vragen wij u een handdoek/badlaken mee te nemen en deze te gebruiken op de behandelbank . Ook vragen wij u om de schoenen in de behandelruimte uit te doen.

Mocht er onverhoopt na deze folder gelezen te hebben nog vragen bestaan stelt u ze dan gerust aan de receptioniste en/of aan de therapeut.

Wet op privacy

Op onze website kunt u deze lezen:
<https://www.fysiolemelerveld.nl/home/privacy-policy-avg/>

Oedeemtherapie



Informatie oedeemtherapie



Fysiotherapiepraktijk Lemele / Lemelerveld
Vilstersestraat 35, 8152 AA Lemelerveld
Lemelerweg 74, 8148 PD Lemele

0572 – 37 21 58

www.fysiolemelerveld.nl
info@fysiolemelerveld.nl