

Voor wie?

Manuele therapie is in principe voor iedereen geschikt. Behandeling kan op verwijzing van huisarts of specialist, maar ook zonder verwijzing. In het laatste geval screent de manueel therapeut of u in aanmerking komt voor de behandeling.

Afspraak maken:

U kunt via de receptioniste een afspraak maken met Karin van Goor of Stan Ravenhorst.

Telefoon: 0572 - 372158

Hygiëne

Uit hygiënisch oogpunt vragen wij u een badlaken mee te nemen en deze te gebruiken op de behandelbank. Ook vragen wij u om de schoenen in de behandelruimte uit te doen.

Dossierinzage

De therapeut houdt een dossier bij van uw klachten, behandelingen en vorderingen. U hebt ten aller tijde recht op inzage in dit dossier. Vraag uw behandelend therapeut ernaar. De informatie die in dit dossier staat is vertrouwelijk en de therapeut zal alleen met uw toestemming informatie aan derden verschaffen indien die hier om verzoeken.

Klachten

Indien u niet tevreden bent of een klacht heeft over de bejegening door of behandeling van uw fysiotherapeut of een van de andere personeelsleden, kunt u dit melden aan uw fysiotherapeut of een van de maatschap leden. Uw klacht zal worden behandeld conform de richtlijnen van het KNGF. U vindt hierover informatie in het folderrek in de wachtruimte.

Privacyreglement

Uw fysiotherapeut houdt, om uw behandeling zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren, een registratie bij van uw medische en administratieve gegevens. Op deze registratie is de Wet Bescherming Persoonsgegevens van toepassing. Op onze website kunt u deze lezen: <https://www.fysiolemelerveld.nl/home/privacy-policy-avg/>

Eigendommen

De praktijk is niet verantwoordelijk voor uw eigendommen.

Fysiotherapiepraktijk Lemele / Lemelerveld
Vilstersestraat 35
8152 AA Lemelerveld
Telefoon: (0572) 37 21 58
E-mail: info@fysiolemelerveld.nl
Internet: www.fysiolemelerveld.nl

Manuele therapie



FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK
LEMELE /
LEMELELVELD



In deze folder geven wij u informatie betreffende de manuele therapie.

Voor de meest recente gegevens kunt u ook kijken op: www.fysiolemelerveld.nl



Wat is manuele therapie?

Manuele therapie is een methode van onderzoeken en behandelen die geschikt is bij pijn en bewegingsklachten die voortkomen uit de wervelkolom en andere gewrichten. Het doel is om gewrichten beter te laten functioneren en eventuele bewegingsbeperkingen op te heffen. Hiervoor worden specifieke technieken ingezet (mobilisaties / manipulaties). Naast deze bewegingsbeperkingen zijn er ook allerlei andere factoren die een rol spelen bij het ontstaan of het in stand houden van de klachten. Een manueel therapeut zal ook hier aandacht aan besteden, om zo de beste zorg te kunnen bieden.

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die zich middels een driejarige opleiding heeft gespecialiseerd in de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder de wervelkolom.

Wanneer naar een manueel therapeut?

Klachten die veroorzaakt worden door een veranderd bewegingspatroon in gewrichten, kunnen in veel gevallen positief worden beïnvloed door de manueel therapeut. Hierbij kunt u denken aan:

- Nek klachten
- Lage rugklachten, met of zonder uitstraling in het been
- Rugklachten ter hoogte van de borst / flank / schouderbladen of ribben
- Hoofdpijniklachten en bepaalde vormen van duizeligheid
- Schouderklachten
- Heupklachten, mogelijk uitstralend naar de bil of lies
- Aanhoudende enkel klachten met verminderde beweeglijkheid



Werkwijze manueel therapeut

Intake

De intake bestaat uit een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek. In het gesprek worden er een aantal vragen gesteld om een goed beeld te kunnen vormen van de klacht. Daarna volgt het lichamelijk onderzoek waarbij de houding en verschillende bewegingen worden beoordeeld. Zo kan er worden vastgesteld wat de oorzaak van de klacht is. In overleg met de patiënt wordt er een behandelplan opgesteld.

Behandeling:

In veel gevallen zal er gebruik worden gemaakt van specifieke technieken die toegepast kunnen worden om de gewrichten beter te laten functioneren. Dit zijn mobiliserende technieken of technieken met een impuls (manipulatie). Bij een manipulatie kan een knappend geluid optreden. De meeste mensen ervaren dit als kortstondig vreemd gevoel, maar vinden het over het algemeen niet pijnlijk. De effecten zijn vaak direct merkbaar, er is meer bewegingsvrijheid en afname van pijn. Verder krijgt u adviezen en oefeningen ter ondersteuning van de behandeling en uitleg over het beloop van de klacht en de factoren die hiermee in verband staan.